

Santpoortse verover nationale titel handboogschieten

September 1992

Paap verbaast vriend en vijand

SANTPOORT • HUIB SNOEP
MEDEWERKER

Ondanks de brede grijns op het gelaat, staat het ongelooft nog steeds in haar heldere ogen te lezen. Zondag 6 september veraste Tineke Paap (39) in Lelystad vriend en vijand en vooral zichzelf door Nederlands kampioene handboogschieten te worden op de olympische afstanden 30-50-60 en 70 meter. „Het moest er een keer uitkomen. Maar omdat de laatste training voor het nationaal kampioenschap zo belabberd ging, had ik eigenlijk al in mijn gedachte dat ik op z'n minst tot volgend jaar zou moeten wachten.”

In een hoek van het clubgebouw van de Santpoortse handboogschutterij VZOS op het Sportpark Groeneveen staat Tineke Paap samen met manlief Alex een majestueuze boog schietklaar te maken. De kersverse kampioene had al voor het NK een nieuwe *recurve-boog* aangeschaft, er echter nog niet mee geschoten. „Ik ben toe aan een boog met iets meer trekkracht”, vertelt de met een sportief kapsel (hoogblond, punk) getooide moeder van twee dochters uit Santpoort. „Maar het NK heb ik nog met mijn vertrouwde boog geschoten.”

Tijdens het Nederlands kampioenschap in Lelystad wist Tineke Paap de perfecte balans te vinden tussen lichaam, trekkracht en materiaal. Want handboogschieten is vooral een kwestie van techniek en concentratie. En aan dat laatste ontbrak het wel eens bij Paap. „Ik was andere jaren te gespannen, dacht te veel na. Ik was nu met een andere verwachting aan de wedstrijd begonnen.”

Tijdens de voorronde begon Tineke Paap, die haar tijd moet verdelen tussen het handboogschieten, halve dagen werken



Tineke Paap is één en al concentratie tijdens de training in Santpoort.

FOTO • UNITED PHOTOS DE BOER • GERALD VAN DAALEN

en de klusjes in huis, verre van overtuigend begonnen. Paap: „Ik groeide naarmate de wedstrijd vorderde.” Ze plaatste zich als zesde bij de laatste acht. Van deze acht moesten er vier afvallen voor de finale. „Twee vrouwen plaatsten zich rechtstreeks voor de eindstrijd. Ik eindigde met nog twee meisjes gelijk, waardoor we met z'n drieën een extra shoot-off

moesten spelen. En het gekke was, dat ik op dat moment uiterst kalm bleef. 'Nu moet het gebeuren', prentte ik mezelf in. Het ging feilloos. Om de zenuwen te bedwingen heb ik niet naar de anderen gekeken.”

Eenmaal in de finale bleek Tineke Paap niet meer te stuiten. Ze schoot voortdurend in de roos en werd uiteindelijk Nederlands kampioene met maar

lieft 13 punten voorsprong op Christel Verstegen, die tijdens de Olympische Spelen in Barcelona nog bij de laatste 16 eindigde.

Het NK-goud vormt de bekroning op de vele trainingsuren die Tineke Paap de afgelopen zomer in haar hobby stopte. Vrijwel elk vrij uurtje was de Santpoortse op de buitenbaan van VZOS te vinden. „Ik ben de afgelopen winter technisch anders gaan spelen”, verklaart Paap haar trainingswijze. „Je moet proberen met je bovenlichaam zo veel mogelijk in één lijn te staan. Ik bleef te veel in elkaar staan en stond bovendien gedraaid. Omdat je altijd zo geschoten hebt, moet je veel trainen om er weer een automatisme van te maken.”

Tineke Paap beoefent overigens pas vijf jaar serieus de handboogsport. „Alex, mijn man, schiet al zo lang ik hem ken. In het begin van mijn huwelijk heb ik al een blauwe maandag geschoten. Daarna gestopt en pas toen de kinderen groter werden de draad weer opgepakt.” Het enthousiasme van Alex en Tineke sloeg ook over op de beide dochters. Tessa werd al eens Nederlands jeugdkampioene, een titel die ook door nicht Imca Paap in de wacht werd gesleept.

Met de NK-titel op zak houdt het handboogschieten voor Tineke Paap niet op. Ze loopt over van de ambities en kijkt stiekem naar de nationale selectie. „Of er na het Nederlands kampioenschap al contact met bondscoach Renier Groenendijk is geweest? Nee, nog niet. Ik weet ook niet hoe dat allemaal in z'n werk gaat. De huidige selectieleden zijn weliswaar jonger, maar voor mijn gevoel maakt leeftijd niets uit. Ik wil in ieder geval door en hogerop.”

Dat de betrekkelijk kleine handboogsport — ruim 7000 geregistreerde leden — nauwelijks bekendheid geniet, doert Tineke Paap nauwelijks. „Het is geen kijk, maar een doe-sport”, geeft ze ronduit toe. Toch werkt de internationale bond aan nieuwe regels om handboogschieten voor een breed publiek aantrekkelijk te maken. Het NK werd in dat kader voor het eerst volgens een knock-out-systeem afgewerkt. Een knock-out-systeem dat Tineke Paap geen windriem opleverde.

Paap wint NK handboogschieten

Tineke Paap, lid van de Santpoortse handboogschuttersvereniging VZOS is afgelopen weekeinde nationaal kampioene geworden op de olympische afstanden 30-50-60 en 70 meter. Ze plaatste zich als zesde bij de laatste acht en ternauwernood (met een shoot-off) bij de vier finalistes. Eenmaal in de finale gingen alle remmen los. Paap eindigde met dertien punten voorsprong op de nummer twee, olympisch deelneemster Christel Verstegen. De prestatie van Paap straalt af op VZOS, dat inmiddels met 125 leden tot de grootste handboogschutterij van Nederland is uitgegroeid.

7. sept. 1992

Velsense Sportkampioenen gehuldigd



IJMUIDEN. — De gemeente Velsen maakt er, net als andere gemeenten in de IJmond, een prettige gewoonte van om de sportkampioenen te huldigen. Afgelopen vrijdag waren eenendertig sporters uit Velsen uitgenodigd voor een ontvangst op het gemeentehuis. Hoofd van de afdeling sport, recreatie en toerisme van Velsen Leen van der Lugt, burgemeester Van Dok-van Weele en wethouder Meijer ontvingen de sporters die in 1992 in allerlei takken van sport een belangrijke prijs hebben behaald.

Bijna alle Velsense kampioenen hadden gehoor gegeven aan de uitnodiging en vergezeld

van een groot aantal familieleden hoorden zij de feestelijke speeches aan en ontvingen een fraaie legpenning met inscripties, bloemen en een cd. Op de foto VZOS-handboogschutster Tineke Paap met burgemeester A. van Dok - Van Weele (l) en wethouder Meijer (r), Nederlands kampioene op de Olympische afstanden. Zij is thans druk aan het trainen om op de volgende Olympische Spelen van de partij te zijn.

De Velsense kampioenen zijn: Trampoline-springen - Kampioen van Nederland Synchroon jongens, Milco Riepma (TVIJ) (met Niels Kelder - Pro Patria). Gymnastiek, kam-

pioen van Nederland Individueel B, Davy Visser en Bas Eriks (TVS). Voetbal, Kampioen van Nederland, selectieteam KNVB, afdeling Haarlem meisjes tot 15 jaar - Daniëlle Groot (SVIJ), Theresia Rathman (VSV) Rebecca v.d. Water (VSV). Atletiek, Kampioen van Nederland, 3000 meter dames, Christien Toonstra. Touwtrekken, Kampioen van Nederland, Ria Snijder en Monique Vendel. Handboogschieten, Kampioen van Nederland, Tineke Paap (VZOS). Softbal, Kampioen van Nederland, Meisjes adspiranten de Pino's: Susanne Rodriguez Rivas, Saskia Hermans, Linda Giesberts, Wendy v.d. Steen,

Nathalie Kalkman, Gabby Blüm, Nicole Schaap, Daniëlle v.d. Steen, Laura Bonninga en Carola van Doornspeek. Coaches Gaby v.d. Linden, Cindy Blüm en Karin Venus. Gymnastiek: Kampioen van Nederland, Clubteams B Kampioenschappen TVS, Davy Visser, Bas Eriks, Thijs Spigt, Marcel Smit en Michel Weijers en trainer Jan Hoogmoed.

Mountainbike, Kampioen van Nederland - Marchel v.d. Heijden. Powerliften, Kampioen van Nederland - klasse tot 90 kg., Dave v.d. Steen en klasse tot 75 kg. Erwin Krokkee. Bowling, Kampioen van Nederland, Adspiranten, Kirsten Fiege. (foto Dick Loenen)